

BEWEGINGSAGOGIE

WAT IS BEWEGINGSAGOGIE?

Bewegingsagogie richt zich op het gebruik van bewegingsactiviteiten om het fysieke, mentale, emotionele en sociale welzijn van mensen te bevorderen. Het doel is het welzijn te bevorderen door mensen te stimuleren, hun bewegingsvaardigheden te verbeteren, zelfvertrouwen op te bouwen en stress te verminderen. Dit kan bijvoorbeeld binnen revalidatie, geestelijke gezondheid en speciaal onderwijs.

VOOR WELKE STUDENT?

Kenmerkend voor een coördinator sport- en bewegingsagogie is dat je makkelijk in de omgang met anderen bent en contacten goed kan onderhouden. Communiceren met mensen is een belangrijk onderdeel van je werk. Je krijgt met allerlei doelgroepen te maken. De één geef je ruimte, de ander vraagt om begrenzing. Daarnaast ben je flexibel, geduldig, creatief in bewegingsactiviteiten en werk je graag samenwerken in teamverband.

VERVOLGOPLEIDING

Na je opleiding ben je toelaatbaar op het hbo. Bewegingsagogie is een vooropleiding voor:

- PMT (Psychomotorisch therapie en bewegingsagogie)
- Fysiotherapie
- Ergotherapie
- SPH (sociaal pedagogisch hulpverlener)
- MWD (maatschappelijk werk en dienstverlening)

HET BEROEP

Als bewegingsagoog ga je werken bij:

- Gezondheidsinstellingen voor mensen met een lichamelijke en/of verstandelijke beperkingen, mensen met psychiatrische problemen.
- Jeugdhulpverlening, gevangenis, verslavingszorg
- Revalidatiecentra en speciaal onderwijs



SPORTACADEMIE
AMERSFOORT



"HET IS MEER DAN ALLEEN
WERK JE BENT ECHT VAN
BETEKENIS"
ROBIN, 4E JAARS

HOE ZIET EEN SCHOOLWEEK ERUIT ?

Naast de algemene vakken en je keuzedeel krijg je 2 uur theorie bewegingsagogie en 2 uur praktijk in de zaal. Je loopt 1 dag per week stage binnen je profiel en een halve dag per stage bij OIB (Onderwijs in Bedrijf) waar je kennis maakt met verschillende doelgroepen. Dit kan op school zijn of op externe locatie. Daarnaast loop je ook nog 3 uur stage voor je keuzedeel.

KOSTEN INDICATIE

€ 160,- * voor boeken en excursies.

* Kijk voor meer informatie op mijnMBOA /weten en regelen/ regeling schoolkosten



PROFIELEN Niveau 4 Sport- en bewegingscoördinator

LEEFSTIJLCOACH

WAT IS EEN LEEFSTIJLCOACH?

Als leefstijlcoach begeleid je mensen in het behalen van hun fysieke, cognitieve en sociale doelstellingen. Door middel van kennis, testen, vragen en metingen stel je trainingsprogramma's op en geef je trainings- en leefstijladvies.

Als je het profiel leefstijlcoach hebt afgesloten ben jezelf expert op het gebied Fitness en gezondheid. Je behaalt enkele branchediploma's (Fitness Trainer A en B, Voedingsdeskundige, Slaap- en stress management, Kickfun en Power) waarmee je met kop en schouders boven andere fitness- en gezondheidscoaches uitsteekt.

VOOR WELKE STUDENT?

Je kan goed met mensen omgaan, bent enthousiast en representatief. Daarnaast ben je communicatief vaardig, commercieel ingesteld en heb je affiniteit met het geven van sport- en groepslessen.

VERVOLGOPLEIDING

Na je opleiding ben je toelaatbaar op het hbo. Veel gekozen opleidingen zijn:

- Fysiotherapie
- Diëtik
- Sportkunde
- ALO

HET BEROEP

Als fitness- en leefstijlcoach ga je werken bij:

- Fitnesscentrum als instructeur, coördinator of personal trainer
- Wellnesscentrum
- Fysio fitness/ medisch fitnesscentrum
- Zelfstandig als leefstijlcoach en/of personal trainer

Met dit diploma sta je sterk in de arbeidsmarkt. De werkgelegenheid in deze branche is erg goed, zo goed dat veel 3e en 4e jaars studenten al baan-garantie hebben voordat ze zijn afgestudeerd.



"EEN MOOIE OPSTAP NAAR
MIJN DROOM; MIJN EIGEN
SPORTSCHOOL"
LOIS, AFGESTUDEERD

HOE ZIET EEN SCHOOLWEEK ERUIT ?

Naast de algemene vakken en je keuzedeel krijg je 3 uur theorie over anatomie, fysiologie, trainingsleer, leefstijl, voeding, fitness en training. Daarnaast heb je elke week 2 uur praktijktraining waar je werkt aan eigen vaardigheid en les- en leidinggeven. Je loopt 1 dag per week stage binnen je profiel, een halve dag stage voor het keuzedeel en een 1 dag per week stage bij OIB (Onderwijs in Bedrijf). Het is een pittige opleiding! Er wordt van je verwacht dat je fysiek belastbaar bent en niet bang bent voor een work-out. Houd rekening met uitstapjes naar bijvoorbeeld beurzen, sportscholen, wedstrijden en deelname aan Mudmasters.

KOSTEN INDICATIE

€450,- *

- Lesmethode Start 2 move met toegang tot de digitale leeromgeving en studiemateriaal.
- Examen NL Actief
- Examen Club Power
- Externe projecten

* Kijk voor meer informatie op mijnMBOA /weten en regelen/ regeling schoolkosten



TRAINER/COACH

ski- snowboard instructeur

WAT IS EEN SKI- SNOWBOARD INSTRUCTEUR ?

Je wordt opgeleid tot ski- en/of snowboard instructeur, hierbij is jouw werkplek de sneeuw, de bergen en enthousiaste mensen die niet kunnen wachten de ski- of snowboardskills onder de knie te krijgen. In de bergen staat je kantoor. Je werkt met volwassenen en kinderen, in groeps- of privélessen.

VOOR WELKE STUDENT?

Je passie ligt bij skiën en snowboarden en je hebt affiniteit met de Duitse taal. Je bent een echt buitenmens en houdt van uitdaging, avontuur en snelheid. Communiceren en enthousiasmeren zijn belangrijke onderdelen van je werk. Daarnaast ben je flexibel en ben je een organisatietalent. Ski/snowboard ervaring is niet vereist maar heeft wel de voorkeur.

VERVOLGOPLEIDING

Na je opleiding ben je toelaatbaar op het hbo.

Veel gekozen opleidingen zijn

- Sportkunde
- ALO
- Fysiotherapie
- PABO

Je hebt ook de mogelijkheid verder te studeren in Oostenrijk. Je kan na je Landes opleiding in Oostenrijk je Statslich diploma behalen. Je kan dan zelf skileraren opleiden of een eigen skischool in Oostenrijk openen.

HET BEROEP

Na het afronden van je opleiding ben je opgeleid tot ski- en/of snowboardleraar en heb je een internationaal erkend diploma. Er is voldoende werkgelegenheid voor gecertificeerde ski- en of snowboardinstructeurs. Beroepsmogelijkheden:

- Werken op een indoor sneeuw of borstelbaan in Nederland (het hele jaar)
- Werken voor een reisorganisatie
- Werken bij een skischool in het buitenland (seizoensgebonden)
- Groepen begeleiden in de wintersport

"ALTIJD EEN VAKANTIEGVOEL"
SANNE, 3^e JAARS



HOE ZIET EEN SCHOOLWEEK ERUIT ?

Naast de algemene vakken en je keuzedeel krijg je 1 dag per week theorie- en praktijkles in Snowworld Zoetermeer.

In oktober/november beleef je een fantastische training-sweek op de piste. Zo bereid je je optimaal voor op het behalen van je ski/snowboardlerarendiploma in december in Oostenrijk.

Je doet veel praktijkervaring op bij een ski/snowboardschool in Nederland, waar je 1,5 dag per week stage loopt. Ook ga je in je 3e en 4e jaar voor een aantal weken naar Oostenrijk om stage te lopen bij een skischool. Zo maak je van je passie je beroep!

KOSTEN INDICATIE

€200 - 400,- *

We hebben de opbrengsten en de uitgaven naast elkaar gezet. Tijdens je stage krijg je een vergoeding, waardoor je gecombineerd met de Erasmusbeurs de kosten grotendeels terugverdient.

Uitgaven € 1800

- Skilerarenopleiding
- Snowworld Zoetermeer
- Boeken

Opbrengsten € 1600

- Stagevergoeding
- Erasmusbeurs i.v.m. buitenlandse stage

*Kosten en opbrengsten kunnen variëren, gerekend is het minimale bedrag dat je als stagevergoeding krijgt. Eventueel aanschaf van eigen materiaal is niet meegerekend.



BUURTSPORTCOACH

WAT IS EEN BUURTSPORTCOACH?

Buurt sportcoaches hebben de taak om zoveel mogelijk mensen te laten bewegen in de buurt. Ze leggen verbinding tussen aanbieders van sport en bijvoorbeeld welzijn, gezondheidszorg, jeugdzorg, kinderopvang en onderwijs. Je werkt met jongeren, kwetsbare burgers, buurtbewoners, mensen met een beperking, ouderen en sportverenigingen.

VOOR WELKE STUDENT?

Je bent sociaal, daadkrachtig en een verbinder. Verbinden staat centraal binnen het beroep buurt sportcoach. Communiceren, enthousiasmeren, organiseren en samenwerken zijn belangrijke vaardigheden die het beroep vraagt. Je bent de schakel tussen beleid en praktijk. Jij bent die pro-actieve verbinder.

VERVOLGOPLEIDING

Na je opleiding ben je toelaatbaar op het hbo. Veel gekozen opleidingen zijn:

- Sportkunde
- ALO
- PABO
- Fysiotherapie
- Politie
- Marechaussee



BEKIJK HIER DE VIDEO VAN BUURTSPORTCOACH

HET BEROEP

Door het nieuwe sportakkoord is er veel vraag naar buurt sportcoaches. Als buurt sportcoach werk je vanuit een gemeente.

De opdrachten voor de buurt sportcoach zijn divers.

- Zorg voor waardevolle bewegingsactiviteiten voor alle doelgroepen
- Een specifieke doelgroep in beweging brengen
- Versterk de verbinding tussen sport en jeugdzorg
- Wandelprogramma's voor ouderen
- Extra beweegmomenten creëren op basisschool
- Kaderondersteuning bij sportverenigingen

"JE MAAKT KENNIS MET ZOVEEL VERSCHILLENDE DOELGROEPEN ZODAT JE GOED KAN ORIENTEREN"
TOM, 4^e JAARS



HOE ZIET EEN SCHOOLWEEK ERUIT ?

In het 3e jaar ga je je verdiepen in diverse doelgroepen, kennis maken met het werkveld door les te krijgen in een 'hybride leeromgeving'. Dit betekent dat we het schoolse leren combineren met leren in de praktijk. Je gaat meteen met doelgroepen aan het werk, je neemt zelf het initiatief om nieuwe projecten op te zetten op locatie. Hierbij word je begeleid door de docent.

Er is een goed contact met organisaties waar je 1 dag per week stage gaat lopen. Je stageplaats wordt voor de zomer geregeld. Tijdens de stage komen theorie en praktijk samen. Je verbreedt je doelgroepen kennis, gaat je verdiepen op lesgeven en doet ervaring op met projectmanagement. In het 4e jaar loop je 2 dagen stage en studeer je af. Het afstuderen bestaat uit 2 grote examens: Lesgeven aan speciale doelgroepen en projectmanagement.

KOSTEN INDICATIE

€ 150,- * voor boeken, gastlessen en excursies.

* Kijk voor meer informatie op mijnMBOA /weten en regelen/ regeling schoolkosten

